



Lebensart
Landhotel & Relax



Wellness & Beauty



PURE ERHOLUNG

Mit unseren Massagen und Körperbehandlungen sorgen wir für Ihr ganzheitliches Wohlbefinden. Gesundheit und Schönheit fördern ein positives Lebensgefühl, körperliche Vitalität und Ihr Wohlbefinden. Entfliehen Sie dem Alltag in unserem Landhotel mitten in der Natur und planen Sie einen wundervollen Wellnessurlaub oder ein Wochenende zum Erholen.

Genießen Sie Ihre traumhafte Auszeit mit individuellen Kosmetik- und Beauty-Angeboten. Wählen Sie zwischen verschiedenen Behandlungen, die wir individuell auf Ihren Hauttyp und die Bedürfnisse Ihrer Haut abstimmen. Eine professionelle Hautanalyse, entspannende Gesichtsmassagen und pflegende Masken runden unser reichhaltiges Angebot in diesem Bereich ab.





WELLNESS & BEAUTY

Ihr Ort für Körper, Geist und Seele.

Wir heißen Sie täglich herzlich willkommen.

Von 16.00 bis 21.00 Uhr ist der Wellnessbereich für Sie nutzbar.

Von 11.30 Uhr bis 19.00 Uhr können Sie unsere Wellness & Beauty Behandlungen buchen.

Um Ihrem Wunschtermin gerecht zu werden, empfehlen wir Ihnen, Ihre Wellnessbehandlungen bereits vor Ihrem Reiseantritt zu buchen. Gerne nehmen wir Ihre Behandlungswünsche und Fragen per E-Mail unter wellness@landhotel-lebensart.de, oder telefonisch entgegen. Sofern die Kapazitäten es zu lassen, haben auch Kurzentschlossene noch die Möglichkeit Anwendungen zu buchen. Fragen Sie bitte unsere Mitarbeiter an der Rezeption hierfür, die Ihnen gern weiter helfen.

NATÜRLICH SCHÖN

Zu einem Naturhotel wie dem Landhotel Lebensart gehören selbstverständlich auch Naturprodukte. Wir arbeiten ausschließlich mit 100 % veganer, nachhaltiger und exklusiver Naturkosmetik in höchster Qualität.

Ob als Geschenk für Ihre Lieben zu Hause oder einfach ein schönes Andenken an Ihre Wellness & Kosmetik Anwendungen. Alle Produkte sind bei uns auch im Verkauf erhältlich. Gerne senden wir Ihnen die Produkte auch zu. Verschenken Sie einen Gutschein für eines unserer Beauty-Pakete, für Wellness-Anwendungen oder Kosmetik-Produkte. Falls Sie einen bestimmten Wunsch haben, beraten wir Sie gerne.



BEAUTY & SCHÖNHEIT

BEAUTY

DER PERFEKTE EINKLANG VON NATUR UND WISSENSCHAFT FÜR DIE HAUT

Wer wenig Zeit hat, weiß die kleinen Momente der Ruhe besonders zu schätzen. Sie wählen, wie viel Zeit Sie sich heute schenken möchten. Im Rahmen unserer Behandlungen widmen wir uns ganz den Bedürfnissen Ihrer Haut. Unser Ziel heißt skin happiness. So nennen wir es, wenn die Haut gesund ist, sich gut anfühlt und frisch aussieht. Das Geheimnis dafür liegt in der Natur und in unseren veganen Pflegeprodukten.

LEBENSART CLASSIC SELECTION

Der kurze Booster für eine erfrischte Haut! Auf Sie individuell abgestimmte Gesichtsbildung.

Ca. 50 Min. 79 €

LEBENSART SHINE SELECTION

Das Pflegeerlebnis für strahlend schöne Haut! Masken und Seren werden individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt, schenken Leuchtkraft und intensive Pflege.

Ca. 80 Min. 129 €

PEELINGS

Tiefenreinigende Ganzkörperpeelings, die die Rückstände des Alltags einfach abstreifen und wie ein Jungbrunnen für Körper und Seele wirken. Alte Hornschüppchen werden auf sanfte Weise entfernt und es entsteht ein verfeinertes Hautbild. Samtig, weiche Haut für ein ganz neues Hautgefühl!

LEBENSART PEELING Ca. 25 Min. 36 €



HÄNDE & FÜSSE

MANIKÜRE

Form-Feilen, Hand-Bad, Nagelhautentfernung und pflegende Creme für die Hände.

Ca. 45 Min. ohne Lack 49 €

Ca. 55 Min. mit Farblack 59 €

Ca. 60 Min. mit Permanent Lack . . . 69 €

PEDIKÜRE

Fußbad, Schneiden der Nägel, Form-Feilen, Hornhaut- und Nagelhautentfernung und pflegende Creme für die Füße.

Ca. 45 Min. ohne Lack 49 €

Ca. 55 Min. mit Farblack 59 €

Ca. 60 Min. mit Permanent Lack . . . 69 €

PERMANENT LACK ENTFERNEN

Ca. 15 Min. 15 €

AUGENBRAUEN & WIMPERN

Augenbrauen und Wimpern färben. . . . 25 €

Wimpern oder Augenbrauen färben. . . . 15 €

Korrektur der Augenbrauen 10 €



MASSAGEN & SPECIALS

KLASSIK

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Eine Wohltat für den gesamten Körper.

50 Min. inkl. Nachruhen 69 €

70 Min. inkl. Nachruhen 99 €

TEILKÖRPERMASSAGE

Wählen Sie eine Massage am Rücken, Gesicht, Nacken, Füßen oder an den Beinen.

25 Min. inkl. Nachruhen 39 €

Genießen Sie während Ihrer Massagebehandlung eine wohltuende Gesichtsmaske.

Aufpreis 22 €

SPECIALS

RÜCKEN INTENSIV

Die Rücken-, Nacken- und Schultermuskulatur wird durch lange Streichungen erwärmt. Zusätzlich werden Triggerpunkte gelöst und somit tiefliegende Verspannungen gelockert.

30 Min. inkl. Nachruhen 49 €

LEBENSART-WOHLFÜHL-MASSAGE

Für Ihren individuellen Wohlfühlmoment wählen Sie bei dieser entspannenden Ganzkörpermassage Ihre persönliche Lebensart Essenz aus.

50 Min. inkl. Nachruhen 79 €

70 Min. inkl. Nachruhen 109 €

AYURVEDA

Die ayurvedische Massage ist eine eichige unterstützende Therapie im klassischen Ayurveda. Sie dient der Harmonisierung der Körperenergien, leitet Stoffwechselgifte aus und unterstützt die tiefen Reinigungs- und Erneuerungsprozesse. Durch die individuell abgestimmten Massagetechniken werden Impulse freigesetzt, die den Geist klären, das Nervensystem stärken und mehr Vitalität schenken.

MUKABHYANGA

Sanfte Ayurvedische Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage.

45 Min. inkl. Nachruhen 75 €

PADABHYANGA

Bei der ayurvedischen Fußmassage werden die Marma-Energiepunkte an Fuß, Waden und Knie mittels feinsten Techniken ausmassiert.

45 Min. inkl. Nachruhen 75 €

ABHYANGA

Bei der ayurvedischen Ganzkörpermassage wird im gleichmäßigen Rhythmus der gesamte Körper mit bestimmten Bewegungsabläufen, flächigen Streichungen und Kreisungen behandelt und geölt.

60 Min. inkl. Nachruhen 119 €

90 Min. inkl. Nachruhen 139 €



Lebensart 
Landhotel & Relax

Marienbaumer Str. 152
47665 Sonsbeck

+49 (0) 2801 8399460
wellness@landhotel-lebensart.de
www.landhotel-lebensart.de